

希伯来书 12

12 既然有这么 多见证人像云彩一般围绕着我们，我们就要放下一切重担，摆脱容易缠累我们的罪，以坚忍的心奔跑我们前面的赛程，²定睛仰望为我们的信心创始成终的耶稣。祂为了摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的痛苦，如今已坐在上帝宝座的右边。³你们要思想忍受罪人如此顶撞的主，免得疲倦灰心。

爱的管教

⁴其实你们与罪恶搏斗，还没有抵挡到流血的地步。⁵你们难道忘了那像劝勉儿子一样劝勉你们的话吗？“孩子啊，不可轻视主的管教，被祂责备的时候也不要灰心。⁶因为主管教祂所爱的人，责罚^{〔a〕}祂收纳的儿子。”⁷你们要忍受管教，上帝对待你们如同对待自己的儿子。哪有儿子不受父亲管教的呢？⁸做子女的都会受管教，如果没人管教你们，那你们就是私生子，不是儿子。⁹再者，我们的生身父亲管教我们，我们尚且敬重他们，何况是万灵之父上帝管教我们，我们岂不更要顺服祂并得到生命吗？¹⁰我们的生身父亲是按自己以为好的标准暂时管教我们，但上帝是为了我们的益处而管教我们，使我们可以在祂的圣洁上有份。¹¹被管教的滋味绝不好受，当时都很痛苦，但事后那些受过管教的人会收获公义和平安的果子。¹²所以，你们要举起下垂的手，挺直发酸的腿，¹³修直脚下的路，使瘸腿的人不致扭伤脚，反得痊愈。

早上好，女士们先生们。

这是一个炎热、炎热、炎热的夏天，但我们终于度过了八月的第 20 天。

随着时间的变迁，我们今天希望把目光停留在主不变的话语上。

上周我们读到：“古时的人因这信心而受赞美”。因此，我们看到了一系列旧约中的信徒。

信心是对所盼望之事的确信，是对未见之事的确认。

古人因这种信心而受人敬仰。

凭着信心，我们认识到这个世界是由神的话语创造的，因此所见的并非来自显现的。

没有信心，就不可能得到上帝的喜悦。因为到上帝面前来的人，一定要相信祂存在，相信祂赏赐寻求祂的人。

我们不能没有信心。

今天，我们正是在这种信心中接受主的训练和培养，并蒙召以坚忍不拔的毅力在这个世界上奔跑。

1 所以，我们既然有这样一群见证人围绕着，就当放下各样的重担和缠累人的罪，存心忍耐，奔那我们必须参加的路程。

我们看到那些过着非凡信仰生活的人，我们也希望活在信仰中，但有一种力量在起作用，让我们望而却步。但也有一种力量在试图阻止我们：“一切的重担和缠累人的罪孽”。我们怎样才能摆脱那些试图拖累

我们、使我们犯错的罪恶的侵袭、阻碍和阻挠？我们怎样才能耐久地跑完我们必须参加的赛跑呢？

2 我们要奔跑，仰望我们信心的引导者和完成者耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就忍受了十字架的苦难，不愿受羞辱，后来坐在神宝座的右边。

他是我们信仰的领袖、创立者、先驱和完成者，他 "因那摆在前面的喜乐，就不甘受辱，忍受了十字架的苦难，后来坐在神宝座的右边"。

耶稣为救我们而喜乐，忍受了十字架的苦难，甚至是羞辱，最后坐在了天上神宝座的右边。为了我们的缘故，无罪之子耶稣受尽了苦难和忍耐，为我们开辟了通往荣耀的道路。

3 你们应当思念他，他忍受了罪人的悖逆，使你们不至于软弱和胆怯。

由于所有的重担和罪孽缠绕着我们，我们在现实世界的激烈竞争中变得软弱和灰心丧气。但耶稣为了我们而忍耐。

当我们即将陷入 "所有的重担和缠身的罪孽 "时，是什么帮助我们？那就是记住上帝的儿子，他为了十字架的喜乐，忍受了十字架的羞辱和苦难，为了把我们 from 罪恶中拯救出来，忍受了罪人的悖逆和仇恨。

他是我们信仰的引导者和完成者。当我们与他同行时，我们也能在救赎和祝福中前行。

作为一个人，有多少 "重担和缠身的罪 "影响着我們？一粒种子需要多少保护才能发芽生长？我们被卷入不同的环境中--岩石地、浅土、荆棘丛生--在'各样的重担和缠累人的罪'中辗转。

4 当你与罪搏斗、争战时，你还没有抵挡到流血的地步。

当我们与罪搏斗的时候，我们的身体会受伤，有些人甚至会失去生命，这就是我们必须忍受的战争状态。邪恶是我们的敌人，它试图通过将罪恶植入我们的身体来腐蚀我们。它试图让我们变得无能为力。但我们必须抵制它，甚至不惜流血。但为什么我们必须为信仰付出如此艰辛的努力？信仰到底有多艰难？

5 至于孩子们，你们忘记了对你们说的劝勉的话："我的孩子，不要轻看主的教训。主责备你们的时候，不要软弱。

6 因为祂爱谁就训练谁，祂收留谁就鞭打谁。

在今天这段经文中，'训练'一词出现了七次。

在魔鬼的诡计中，我们在苦难中挣扎、呼喊、坚持，被 "一切的重担和缠累人的罪 "所驱使，直到流血，我们的方式就是 "我的儿女，不要轻看主的训诲，因为这是主的训诲"（马太福音 7：28）。当主责备你时，不要软弱。因为耶和华训练他所爱的人，鞭打他所收纳的每一个孩童"，正如《箴言》在此所言。

箴言 3:11 我儿，不可藐视耶和华的责备，不可轻视他的诫命。

12 因为耶和华责备他所爱的人，如同父亲责备他的爱子。

13 那寻求并得着智慧的，和得着明白的，都有祸了！

14 因为智慧所得的，胜过银子，它的益处胜过精金。

神的训练和养育，使人得益处，这就是 "训练"。这是养育，因为主爱他的儿女。

7 你们要忍耐，如同受训。因为神待你们如同儿子。有哪个孩子没有受过天父的训练呢？

我们以为罪恶、邪恶压在我们身上。但这是上帝对我们的训练。这是神爱护、保护和培育祂儿女的一个有意义、有益处的机会。这是痛苦，因为我真的被当作上帝的孩子。

如果不认识上帝，这可能是无法忍受的痛苦。即使我问那苦难的意义，我也会被吓倒，因为我不知道许多苦难的意义，也没有办法战胜它们。但现在，通过相信上帝，我们可以看到所有的苦难都是有意义的，"每一个重担和缠绕的罪"都被上帝手中的那一位转化成了培养和训练的机会，他反过来为我们承受了这些苦难，并称之为 "我的儿子"。

耶稣为了我们的救赎，忍辱负重，甘愿忍受十字架的折磨。我们要思考祂对我们的爱和祷告，继续相信祂为我们所受的苦难将转化为希望。

罗马书 5:1 我们因信称义，就借着主耶稣基督与神和睦。

5:2 我们又因他，因信得着现今所站在其中的恩典，并且因盼望神的荣耀而欢喜。

5:3 不但如此，我们在患难中也是欢喜的。因为患难生忍耐、

5:4 因为知道忍耐生忍耐，忍耐生盼望。

5:5 盼望不至于失望。因为神的爱借着所赐给我们的圣灵浇灌在我们心里。

5:6 因为我们还软弱的时候，基督就按时为不敬虔的人死了。

12:8 人所领受的教训，若不赐给你们，你们就是私生子，不是真儿子。

9 再者，我们肉体的父若训练我们，我们尚且怨恨他，岂不更要顺服我们灵魂的父，真正活着吗？

10 因为属肉体的父按自己的意念暂时训练我们，而属灵魂的父却是为了我们的益处，为要使我们进入他的纯洁。

今天，我们一直在思考上帝给我们的 "训练"。

训练是我们成长必不可少的一部分。一切重担和缠身之罪 "的诱惑，以及现实世界中所有的困难、挣扎和恐惧，这些都折磨着我们，使我们失去能力，以至于发生战争和流血，但这些并不那么悲惨。因为耶稣已经去过那里。祂已经赢得了胜利。

约翰福音 16：33 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。你们在世上有忧患，但要鼓起勇

气。但要鼓起勇气。我已经胜了世界。

我们灵魂之父给我们的训练远比肉身之父更宝贵、更有能力，他总是引导我们活泼地生活，回归生命，为了我们的益处给我们宝贵的训练，使我们进入他自己的洁净。

11 所有的训练在当下看来并不令人愉快，反而令人悲伤。但日后，受训的人必结出平安公义的果子。

12 因此，要把你们软弱的手和无力的膝盖扶正。

13 为你们的脚修直道路，使他们不致跌倒，反得医治。

在主里面，伸展你们干瘪的手，和弯曲无力、不能行走的腿，使你们健康地活着。

在主里，弯曲的道路和陡峭的山坡都能变成坦途。

我希望你们记住爱主的养育训练并成为道路的耶稣，也希望你们在本周勇往直前，依靠那为你们开启信心生活之路、引领你们、带领你们走向完全的主。

12:1 所以，我们既然有这样一群见证人围绕着，就当放下各样的重担和缠累人的罪，存心忍耐，奔那必要跑的路程。

12:2 我们奔跑，要仰望我们信心的引导者和完成者耶稣。因为他因那摆在前面的喜乐，就忍受了十字架的苦难，不愿受羞辱，后来坐在神宝座的右边。

12:3 你们要记念那忍受罪人悖逆的主，使你们不致软弱胆怯。

祷告：天父，我们为今天的敬拜感谢你。我们感谢你赐予我们福分，使我们能因着救赎称上帝为我们的天父。感谢天父待我们如子女，训练我们，使我们茁壮成长，因为你是慈爱的父亲。我们仰望耶稣，我们信仰的奠基者和完成者，祂舍弃了在祂面前的喜乐，毫无羞愧地忍受了十字架的死亡，坐在上帝宝座的右边，我们继续成长。将盼望寄托在主身上的人，必得着新的力量，如鹰展翅上腾。他奔跑也不软弱，他行走也不困倦”。感谢你的话语。祝福我们的家庭和我们社区的人们。我们奉主耶稣之名祈祷。阿门