

歌罗西书 2-3

²⁰ 你们既然和基督一同死了，摆脱了世俗的玄学，为什么仍像活在世俗中，²¹ 服从“不可拿、不可尝、不可摸”之类的规条呢？²² 这些规条不过是人的戒律和说教，经不起实践的考验，²³ 看似充满智慧，其实只不过是自创的宗教、自表谦卑、苦待己身，对于克制邪情私欲毫无用处。

3 你们既然和基督一同复活了，就应当追求天上的事，那里有坐在上帝右边的基督。² 你们要思想天上的事，而不是地上的事，³ 因为你们的旧生命已经死了，你们的新生命与基督一同藏在上帝里面。

2025 年 10 月 12 日 歌罗西书 2:20-3:3 讲道题「心意向上」

2:20 你们既然与基督同死，脱离了世上各样属灵的权势，为什么仍像活在世上的人那样，

2:21 被那些“不可摸、不可尝、不可碰”之类的规条所束缚呢？

2:22 这些都是凭着人的吩咐和教导，是虚空的，不过是人手所造的。

2:23 这些事都伴随着自以为是的敬拜、虚伪的谦卑和身体的苦行，看似有智慧的作为，其实对抑制放纵的肉欲毫无益处。

3:1 既然你们与基督一同复活，就当寻求天上的事，那里有基督坐在神的右边。

3:2 你们要思念天上的事，不要思念地上的事。

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

【今日讲道节选】

“‘不可摸，不可尝，不可碰’……这些人的规条……自以为是的敬拜、故作谦卑的姿态、肉体的苦行……看似有智慧的作为，其实对抑制放纵的肉欲毫无益处。”

“这些不过是将来的影子，实体却在基督里。”

「专心注视那使人完全的律法而不懈怠的人，不是听过就忘记的人，而是实践的人。这样的人必因所行的蒙福。若有人自以为虔诚，却不勒住自己的舌头，反欺哄自己的心，这人的虔诚是虚假的。在父神面前纯洁无瑕的信心，就是看顾在患难中的孤儿寡妇，并且保守自己不沾染世俗。」（雅各书 1 章）

“在基督耶稣里，受割礼不受割礼都无关紧要，唯独以爱心行事的信心才为宝贵。…我劝你们当靠圣灵行事，就绝不放纵肉体的情欲。…圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了…」（加拉太书 5 章）

感谢主耶稣为我们成就的救恩，为我们开辟了藉着圣灵重生的道路。

罗马书 8:1 如今，那些在基督耶稣里的人，就没有定罪了。

8:2 因为生命之灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离了罪和死的律。

8:3 因为律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子，成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案。

8:4 这是要叫律法的要求在我们这不随从肉体、只随从圣灵的人身上得以成就。

8:5 因为随从肉体的人体贴肉体的事，随从圣灵的人体贴圣灵的事。

8:6 体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。

8:7 因为体贴肉体的，就是与神为敌；因为不服神的律法，也是不能服。

8:8 属肉体的人不能得神的喜悦。

8:9 然而，神的灵若住在你们心里，你们就不在肉体里，乃在灵里。若有人没有基督的灵，这人就不属基督。

8:10 然而，基督若在你们心里，身体就因罪而死，灵却因义而活。

8:11 倘若叫耶稣从死里复活的那灵住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

8:12 弟兄们，我们虽然有责任，但不是对肉体负责任，要随从肉体而活。

8:13 因为若随从肉体而活，就必死；若靠着圣灵治死身体的恶行，就必活着。

8:14 凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

8:15 你们所受的，不是使你们重新惧怕的奴仆之灵，乃是使你们成为儿女的灵。这灵使我们呼叫：“阿爸！父啊！”

8:16 圣灵与我们的心同证我们是神的儿女。

8:17 既是儿女，便是后嗣。既是神的后嗣，就和基督同受苦难，为要和祂一同承受荣耀。

8:18 我以为，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。

各位，早上好。

本以为天气已转凉，近日却又感受到白日的炎热。

不知各位近来可好？

歌罗西书终于进入后半部分，保罗在此处明确阐述了结论。

2:20 你们既然与基督同死，脱离了世上各样属灵的权势，为什么仍像活在世上的人那样，

2:21 被那些“不可摸、不可尝、不可碰”之类的规条所束缚呢？

2:22 这些都是随用随废的规条，乃是人的吩咐和教导。

2:23 这些事都伴随着自以为是的敬拜、虚伪的谦卑和肉体苦行，看似明智之举，实则对抑制放纵的肉欲毫无助益。

我们渴望活得正直，却不知如何行。有时看似步履顺遂，有时却遭遇惨痛失败。正如歌词所言“人生三步进两步退”，但即便如此，也绝无保证能持续前进。

上周讲道中提及律法学者的欺骗行径。他们热衷占据尊座，不仅拒绝将应属耶稣的尊座让予祂，更怀着敌意将祂逼上十字架；他们预判耶稣安息日必施行医治，便蓄意将病人带入会堂以获取控告借口（这种诋毁他人的阴谋本身就是安息日禁忌）；利用律法的漏洞为己所用，将他人视为罪人而轻视，却全然不察自身不足——圣经中记载的种种令人扪心自问之事，实在触目惊心。

马可福音 7:6 耶稣说：“以赛亚指着你们假冒为善之人所写的预言是不错的：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；

7:7 他们将人的吩咐当作道理教导人，徒然敬拜我。』

7:8 你们竟弃了神的诫命，专守人的遗传。』

7:9 又说：「你们为要持守自己的遗传，竟弃了神的诫命。

7:10 摩西不是说：‘当孝敬父母’吗？又说：‘咒骂父母的，必治死他’。

7:11 你们却说：人若对父母说，我所当奉给你的那物是献祭之物，

7:12 以后他就可以不赡养父母。

7:13 这样，你们是借着你们所传的遗传废了神的道。你们常做这样的事。』

路加福音 13:11 那里有一个女人，被邪灵缠绕十八年，佝偻着身子，完全不能伸直。

13:12 耶稣看见她，就叫她过来，对她说：「女人，你得痊愈了。」

13:13 于是把手按在她身上。她立刻直起腰来，就赞美神。

13:14 会堂主管却恼怒，对众人说：“有六日应当做工，你们可以在那些日子求医治，安息日不可。”

13:15 主回答说：“你们这些假冒为善的人！你们在安息日，岂不解开自己的牛驴，牵到水边喝水吗？

13:16 何况这亚伯拉罕的女儿，被撒但捆绑了十八年，难道不该在安息日解开她的捆绑吗？”

13:17 众人听见这话，都羞愧了。众人都因耶稣所行的一切荣耀事欢喜。

路加福音 6:7 法利赛人和律法教师暗中窥探耶稣，想找机会控告他，看他在安息日治病不治。

6:8 耶稣知道他们的心思，就对那瘸手的人说：“起来，站在当中。”那人就起来站立了。

6:9 耶稣对他们说：“我问你们，安息日行善行恶，救命害命，哪一样是合宜的呢？”

6:10 又环视众人，对那人说：“伸出手来！”他一照做，手就复原了。

6:11 他们就极其恼怒，彼此商议要怎样对付耶稣。

6:12 那时，耶稣上山祷告，整夜向神祷告。

路加福音 18:9 耶稣对那些自以为义、轻视他人的人，讲了这样的比喻：

18:10 “有两个人上圣殿祷告，一个是法利赛人，一个是税吏。

18:11 那法利赛人站着，心里这样祷告：‘神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，更不像这个税吏。

18:12 我每逢七日禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。’

18:13 那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：‘神啊，可怜我这个罪人！’

18:14 我告诉你们，这人回家去比那法利赛人更蒙神称许。因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

马太福音 6:1 你们要小心，不可在人面前行义，故意叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。

6:2 所以，你施舍的时候，不要在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上行善，故意叫人看见。

我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

6:3 你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的。

6:4 使你的施舍行在暗中，你父在暗中察看，必然报答你。

6:5 你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

6:16 你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；他们故意使自己的面容难看，好叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

6:17 你们禁食的时候，要抹上油，洗净脸；

6:18 不要叫人看出你们是禁食，只要叫你们暗中的父看见，你们暗中的父必报答你们。

马太福音 23:2 “律法师和法利赛人坐在摩西的位上。

23:3 所以凡他们所吩咐你们的，你们都要谨守遵行。但他们的行为，你们却不可效法，因为他们说而行不。

23:4 他们把沉重的担子捆起来，搁在人的肩上，自己却不肯动一根指头去挑。

23:5 他们所作的一切，都是为叫人看见。他们把经文的边框加宽，衣裳的穗子加长，

23:6 喜爱筵席上的首座，会堂里的上座，

23:7 又喜爱在街市上问安，称他们为‘拉比’。

23:8 你们却不可被称为老师，因为你们只有一位老师，你们都是弟兄。

23:9 也不可称地上的任何人为父，因为你们只有一位父，就是天上的父。

23:10 你们也不可被称为导师，因为你们只有一位导师，就是基督。

23:11 所以，在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。

23:12 凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。

23:13 你们这些假冒为善的文士和法利赛人有祸了！你们关闭天国，不让人进去，自己也不进去，也不让要进去的人进去。

23:14 〔你们这些假冒为善的文士和法利赛人，有祸了！你们侵吞寡妇的家产，假意作很长的祷告，因此要受更重的刑罚。〕

23:15 你们这些假冒为善的文士和法利赛人，有祸了！因为你们走遍洋海陆地，要叫一个人归入你们的教门；既入了教，却使他作地狱之子，比你们更甚。

23:16 你们这些瞎眼的领路人，有祸了！

你们这些瞎眼的领路人，有祸了！你们用尽各样的权术，把人捆绑在律法之下，却自己不遵守；你们用嘴唇尊敬神，心里却不敬畏他；你们将人的吩咐当作道理教导人，把神的诫命弃绝了；你们用许多言语说空话，却毫无功效。「这些都是用着用着就耗尽的」，「实际上，对于遏制放纵的肉欲毫无助益。」

保罗毫不留情地批判并斩断了人类充满傲慢与欺骗的徒劳努力。

放纵的肉欲。人总想取悦自己而走向自我中心。良知本该察觉这会引发人与人之间的冲突，然而肉体的本性却依然不知节制。

雅各书

3:2 我们都犯了许多过错。若有人在言语上没有过失，他就是完全人，也能管束自己的全身。

3:3 驾驭马匹时，只要在它嘴里套上嚼环，就能控制它的全身。

3:4 再看船只：纵使船体庞大，遭逢狂风猛烈吹袭，也只需小小的舵柄，就能随舵手心意转向。

3:5 舌头也是这样，虽是身体的小部分，却能发大言。看哪，再小的火也能点燃大森林。

3:6 舌头就是火，是罪恶的世界。舌头虽是我们身体的器官之一，却能玷污全身，点燃生命的车轮，自己却被地狱之火焚烧。

3:7 地上各样走兽、飞鸟、爬行之物和海里的鱼类，都已被人类制伏，也曾被制伏。

3:8 惟独舌头没有人能制伏，这恶毒的舌头满有致命的毒液。

3:9 我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。

3:10 颂赞和咒诅竟从一个口里出来，我的弟兄们，这是不该的。

3:11 泉源能从一个孔里涌出甜苦两样的水吗？

3:12 我的弟兄们，无花果树岂能结橄榄？葡萄树岂能出无花果？咸水岂能涌出甜水？

3:13 你们中间谁是智慧人、明达人？他当用善行，凭着温柔的举止，显明他的智慧。

3:14 你们心里若怀着苦毒的嫉妒和纷争，就不可自夸，也不可说谎抵挡真理。

3:15 这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。

3:16 凡有嫉妒和纷争的地方，就有混乱和各样的坏事。

3:17 惟独从上头来的智慧，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。

3:18 并且使人和平的，是用和平所栽种的义果。

4:1 你们中间的争战和纷争是从哪里来的呢？不是从你们各人私欲中争战的欲望吗？

4:2 你们贪恋却得不到，就杀人；你们渴慕却得不到，就争斗争战。你们得不着，是因为你们不求。

4:3 你们求也得不着，是因为你们求得不对，只为要浪费在宴乐中。

我们该怎样制止那随意而行的肉体情欲呢？人要怎样才能重生呢？
唯独借着我们向肉体死，向圣灵活，才能实现。

约翰福音 3:1 有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的领袖。

3:2 这人夜里来见耶稣，说：“拉比，我们知道你是由神那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有神同在，无人能行。”

3:3 耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”

3:4 尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”

3:5 耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。

3:6 从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。

彼得前书 1:8 你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不能看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐。

约翰一书 3:9 凡从神生的，就不犯罪，因为神的道存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。

3:10 从此就显出谁是神儿女，谁是魔鬼儿女：凡不行义的就不是从神生的；不爱弟兄的也是如此。

3:11 我们应当彼此相爱，这便是你们从起初所听见的福音。

加拉太书 2:19 我为要活着归神，已经借着律法向律法死了。我已经与基督同钉十字架。

2:20 如今活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。如今我活着，是因信神的儿子而活。他爱我，为我舍己。

2:21 我不废掉神的恩。若靠律法能称义，基督就白白死了。

歌罗西书 2:19 不持定元首基督。从这元首出来，全身靠着关节和筋络渐渐增长，连合成为一体，在神里面渐渐长大成熟。

2:20 你们既然与基督同死，脱离了世上的属灵权势，为什么仍像活在世上的人那样，

2:21 被那些“不可摸、不可尝、不可碰”之类的规条所束缚？…这些事不过是自欺的礼拜、虚假的谦卑、肉体的苦行，看似有智慧的作为，其实对克制放纵的私欲毫无功效。

3:1 既然你们与基督一同复活，就当寻求天上的事，那里有基督坐在神的右边。

3:2 你们要思念上面的事，不要挂念地上的事。

3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

与基督一同复活！！

哥林多后书 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。

你们要寻求上头的事，那里有基督坐在神的右边。

你们要思念上头的事，不要思念地上的事。

你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

基督是救恩的本体，基督是世界的根基。我们当不随世俗起伏，感恩基督的救恩，将目光定睛在基督身上，不被地上事物吸引，唯独仰望那位为我们舍命复活的主。因我们的生命确实在复活的主耶稣里隐藏，受着守护，无人能触及分毫。我们必能凭着勇气战胜罪恶，战胜邪恶。

希伯来书 12:2 让我们仰望为我们信心创始成终的耶稣，他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，如今坐在神宝座的右边。

12:28 既然我们得了不能震动的国，就当感恩。我们既蒙了这样的恩，就当怀着感恩的心，敬畏战兢地事奉神，使他喜悦。

12:29 我们的神真是烈火。

雅各书 4:5 难道你们以为圣经所说的是虚空的话吗？“神所赐住在我们里面的圣灵，是忌邪的。”

4:6 然而神赐恩更丰盛，正如经上所记：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

4:7 所以你们要顺服神，抵挡魔鬼，魔鬼就必逃跑，被你们制伏了。

4:8 你们亲近神，神就必亲近你们。你们罪人要洁净手，心怀二意的人要心意纯一。

4:9 要忧愁，要痛悔，要哭泣。将你们的笑声变为哀号，喜乐变为忧愁。

4:10 你们要自卑，在神面前屈身；他就必叫你们升高。

◇祷告：天父上帝，感谢您赐予今日的敬拜。

正如罗马书 8 章所言：“因肉体软弱，律法所不能行的，上帝已经行了”，我们无人能完全遵行上帝所定的律法。无人能凭己力自夸完全遵行神的律法。愿我们承认自身智慧、能力与意志皆不完美，常倚靠圣灵的帮助，殷切等候神的引导。求祢将所有受苦之人引领至救恩与平安之中，赐福我们的家庭与社区，并使用我们。奉主耶稣基督的名祷告。阿们。